

Jane Thomas, Director of Corporate Services (Section 151 Officer) Cyfarwyddwr Gwasanaethau Corfforaethol (Swyddog Adran 151)	County Hall / Neuadd y Sir, Llandrindod Wells, Powys. LD1 5LG
	Our ref: LIFT Date / Dyddiad:

Have you checked if you're eligible for Personal Independence Payment?

Powys County Council is contacting you because it may be worth checking your eligibility for Personal Independence Payment (PIP) if you don't already claim it. PIP can help with extra living costs if you have a long-term physical or mental health condition or disability, and you have difficulty doing certain everyday tasks or getting around because of your condition.

How does PIP work?

There are 2 parts to PIP:

- a daily living part - if you need help with everyday tasks
- a mobility part - if you need help with getting around

Whether you get one or both parts and how much you get depends on how difficult you find everyday tasks and getting around.

Daily living part

You might get the daily living part of PIP if you need help with preparing food, eating and drinking, managing your medicines or treatments, washing and bathing, using the toilet, dressing and undressing, reading, managing your money, socialising and being around other people and talking, listening and understanding.

Mobility part

You might get the mobility part of PIP if you need help with working out a route and following it, physically moving around and leaving your home.

You do not have to have a physical disability to get the mobility part. You might also be eligible if you have difficulty getting around because of a cognitive or mental health condition, like anxiety.

Am I eligible for PIP?

You can get PIP if all of the following apply to you:

- you're 16 or over
- you have a long-term physical or mental health condition or disability
- you have difficulty doing certain everyday tasks or getting around
- you must have had your condition for at least 3 months and expect it to last at least another 9 months
- you are under State Pension age if you've not received PIP before.

How much would I get?

How much you get depends on how difficult you find everyday tasks (daily living) and getting round (mobility). The amount you get is not affected by your income or savings. PIP is usually paid every 4 weeks.

	Lower weekly rate	Higher weekly rate
Daily living part	£73.90	£110.40
Mobility part	£29.20	£77.05

How do I apply?

Our trained and accredited team is here to support you by phone, in person at your local Council office, or even at home or in your community.

If you feel that any of this support could be helpful to you or someone in your household, please don't hesitate to get in touch:

 Call us on 01597 826618
 Email: wrteam@powys.gov.uk
 Visit: www.en.powys.gov.uk/moneyadvice



We're here to help, and we want to ensure that everyone in our community has access to the support they need.

Warm regards,

Powys County Council

Jane Thomas, Cyfarwyddwr Gwasanaethau Corfforaethol (Swyddog Adran 151) Cyfarwyddwr Gwasanaethau Corfforaethol (Swyddog Adran 151)	Neuadd y Sir/ County Hall, Llandrindod, Powys. LD1 5LG
	Ein cyf: LIFT Dyddiad / Date: «Date.CurrentDate.dd-MM-yyyy»

Ydych chi wedi gwirio a ydych yn gymwys am Daliad Annibyniaeth Personol?

Mae Cyngor Sir Ddinbych yn cysylltu â chi gan ei fod yn werth gwirio eich cymhwysedd ar gyfer Taliad Annibyniaeth Personol (PIP) os nad ydych yn ei hawlio yn barod. Gall Taliad Annibyniaeth Personol helpu i gwrdd â chostau byw ychwanegol os oes gennych gyflwr corfforol neu feddyliol hirdymor neu anabledd, a'ch bod yn cael trafferth gwneud tasgau bob dydd penodol neu symud o gwmpas oherwydd eich cyflwr.

Sut mae PIP yn gweithio?

Mae dwy ran i PIP:

- yr elfen bywyd bob dydd - os ydych angen cymorth gyda thasgau bob dydd
- yr elfen symudedd - os ydych angen cymorth i symud o gwmpas

Mae p'un a ydych yn cael un neu ddwy o'r elfennau hyn a faint yr ydych yn ei gael yn dibynnu ar ba mor anodd yw hi i chi wneud tasgau bob dydd a symud o gwmpas.

Yr Elfen Bywyd Bob Dydd

Mae'n bosibl y byddwch yn cael yr elfen bywyd bob dydd o PIP os ydych angen cymorth wrth baratoi bwyd, bwyta ac yfed, rheoli eich meddyginiaethau neu driniaethau, golchi ac ymolchi, defnyddio'r toiled, gwisgo a dadwisgo, darllen, rheoli eich arian, cymdeithasu a bod o gwmpas pobl eraill a siarad, gwrando a deall.

Yr Elfen Symudedd

Mae'n bosibl y byddwch yn cael yr elfen symudedd o PIP os ydych angen cymorth gyda chynllunio a dilyn taith, symud o gwmpas yn gorfforol a gadael eich cartref.

Nid oes yn rhaid i chi fod ag anabledd corfforol i gael yr elfen symudedd. Mae'n bosibl y byddwch hefyd yn gymwys os ydych yn cael anhawster symud o gwmpas oherwydd cyflwr gwybyddol neu iechyd meddwl, fel gorbryder.

Ydw i'n gymwys am PIP?

Gallwch gael PIP os yw pob un o'r canlynol yn berthnasol i chi:

- rydych chi'n 16 oed neu'n hŷn
- mae gennych gyflwr corfforol neu feddyliol hirdymor neu anabled
- rydych yn cael trafferth gwneud tasgau bob dydd penodol neu symud o gwmpas
- mae'n rhaid i chi fod wedi cael eich cyflwr am o leiaf 3 mis a disgwyl iddo bara am o leiaf 9 mis arall
- rydych o dan oedran Pensiwn y Wladwriaeth os nad ydych wedi derbyn PIP o'r blaen.

Faint fyddwn yn ei gael?

Mae faint fyddwch yn ei gael yn dibynnu ar ba mor anodd yw hi i chi wneud tasgau bob dydd (bywyd bob dydd) a symud o gwmpas (symudedd). Nid yw'r swm yr ydych yn ei gael yn cael ei effeithio gan eich incwm neu eich cynilion. Mae PIP fel arfer yn cael ei dalu bob 4 wythnos.

	Cyfradd wythnosol is	Cyfradd wythnosol uwch
Elfen Bywyd Bob Dydd	£73.90	£110.40
Elfen Symudedd	£29.20	£77.05

Sut ydw i'n gwneud cais?

 Ffoniwch ni ar 01597 826618
 E-bost: Ymweliad wrteam@powys.gov.uk
 Ewch i: www.en.powys.gov.uk/moneyadvice



Rydym yma i helpu, ac rydym am sicrhau bod gan bawb yn ein cymuned fynediad at y gefnogaeth sydd ei hangen arnynt.

Cofion gorau,

Cyngor Sir Powys