

Caffi Niwro Neuro Café

BRECON

THE TOWER CAFE

St Mary's Church,
Church Lane,
Brecon
LD3 7AS



Dydd Gwener 1^{ar} / 3^{yyr} a mis

1st / 3rd Friday each month

11:00 – 13:00

Mae ein Caffis Niwro yn cynnig lle cynnes, cyfeillgar lle gall pobl sy'n byw gyda chyflwr niwrolegol – a'u gofalwyr – gysylltu, rhannu, a dod o hyd i gymorth. P'un a ydych chi'n chwilio am wybodaeth, cwmni, neu ddim ond clust i wrando, mae'r Caffi Niwro yn le i ymlacio, mwynhau lluniaeth, a chwrdd â phobl eraill sy'n deall. Gyda'n gilydd, rydym yn adeiladu cymuned lle nad yw neb yn wynebu eu taith ar eu pennau eu hunain.

Our Neuro Cafés offer a warm, friendly space where people living with a neurological condition – and their carers – can connect, share, and find support. Whether you're seeking information, companionship, or simply a listening ear, the Neuro Café is a place to relax, enjoy refreshments, and meet others who understand. Together, we build a community where no one faces their journey alone.

Cysylltu/Contact:

Anne Scully
scullcoll@aol.com
07811350782

Heidi Matthews
Heidim21@hotmail.co.uk
07450644479